

## お申込からレッスンまでの流れ

- ①クラブハウス受付、又はお電話にてお申込。
- ②お申込完了後レッスン前日までにクラブハウスにて参加費をお支払い下さい。  
(中学生以下は初回のみ誓約書にご記入をお願いします) ※印鑑が必要です。
- ③レッスン当日、半田市福祉ふれあいプール集合。
- ④施設利用料(小人200円、大人500円)をお支払い下さい。
- ⑤更衣室で水着に着替える。  
スイミングキャップとゴーグル以外はレンタルロッカーに入れてください。
- ⑥レッスン5分前までにシャワーを浴び25mプールのプールサイドに集合。
- ⑦物延コーチが待っているのでお名前をお伝えレッスンカードを渡して下さい。
- ⑧毎時57分にラジオ体操が館内に流れるので準備体操をしてレッスンスタート!

### ※注意点

レンタルロッカー代として100円が必要です。(返金されます)  
当日はレッスン時間外もプールを使用することができます。

## レッスン日程

2011年 12月 22日

2012年 1月 12、19、26日

2月 2、9、16、23日

3月 1、8、15、22日



### 講師プロフィール

物延 靖記 (もののべ やすのり)

2008年北京オリンピック 800mフリーリレー 第7位

2009年ユニバーシアード 800mフリーリレー 第1位

# ご参加お待ちしております!