

ソシオ クリスマスパーティ

おいしい料理とクリスマスゲームではじけちゃおう!

★クッキングメニュー★

クリスマスチキン …1人1本の自分のチキンを焼こう!
キラキラシチュー …うまみたっぶりクリームシチュー
プレゼントクッキー …オリジナルクッキーを作ろう!
ココロおむすび …だれがま〜るくにぎれるかな?

日 程：12月23日(木),24日(金)

時 間：10:00 ~ 14:00

対 象：小学1年生~6年生

定 員：各日20名(先着順)

参加費：ソシオ 1,800円(税込)

ビジター 2,200円(税込)

*おつりのないように準備をしてください

講 師：山本和恵(ソシオ成岩 SC 所属管理栄養士 & 健康運動指導士)

※アレルギーについて 牛乳、卵、小麦粉、海老を使用します

★クリスマスゲーム★

ビンゴゲーム ほか

賞品あり
何かもらえるかはお楽しみ〜♪

持ち物

お米(1/2合)、エプロン、三角巾、タッパー
タオル(お手拭用とキッチン用)
筆記用具(えんぴつ、消しゴム、ノート、色えんぴつ)
※必ずくつをはいてお越しください。

申込方法

- クラブ受付(所定の申込用紙にご記入ください)
- FAX・メール(下記内容を記載のうえ、お申し込みください)
 - ①ソシオ番号 or ビジター ②氏名(ふりがな)
 - ③学校 ④学年 ⑤食物アレルギーの有無
- ※ビジターの方は下記内容もご記入ください
 - ⑥住所 ⑦電話番号

※申込書に記入して頂く個人情報は、このプログラムに関する事のみ使用します。
また活動写真はクラブ活動紹介として、ホームページ等に使用することがあります。



体験会開催

<体験会申込方法>(チャアリーディング、ホッケー共通)
クラブ事務局まで下記事項をご連絡下さい。(電話・FAX・メールにて受付)
①参加種目(チャアリーディングの場合は参加日も)②参加者氏名 ③学校・学年 ④連絡先
※申込書に記入して頂く個人情報は、このプログラムに関する事のみ使用します。
また活動写真はクラブ活動紹介として、ホームページ等に使用することがあります。



レッスンのようす

ホッケー

元全日本代表選手により質の高いホッケーの指導が受けられます。チームワーク抜群の「アイデアス」メンバーと、スティックを使って楽しいホッケーゲームをしましょう!

日 時：11月28日(日) 13:00 ~ 14:30
対 象：小学1年生~6年生まで
定 員：15名
持ち物：飲み物
その他：動きやすい服装・シューズでお越しください。



チャアリーディング

チャリーダー「アイデアス」の子どもたちによる演技披露と、一緒にダンスの練習やスタンツ(組み体操)を行います。ぜひチャアリーディングの魅力を感じてみてください。

日 時：12月7日(火)、9日(木) 19:00 ~ 20:30
対 象：小学1年生~中学1年生まで
定 員：各日5名
持ち物：内履きシューズ、飲み物
その他：動きやすい服装で(ジッパー・フード・ボタンなし) お越しください。



2009年度体験会のようす