


スポーツリーダーセミナー カリキュラム

| 12月12日(土) | 12月19日(土) |
|---|--|
| 10:00- オリエンテーション | |
| 「指導者の役割」 中京大学講師 坂口俊哉 氏 | 10:00- 「スポーツと栄養」 管理栄養士・運動健康指導士 山本和恵 氏 |
| 「指導計画と安全管理」 中京大学講師 坂口俊哉 氏 | 「ジュニア期のスポーツ」 中京女子大学短期大学部助教 内田智子 氏 |
| 昼食・休憩 | 昼食・休憩 |
| 14:00- 「トレーニング論」 井戸田整形外科理学療法士 畑川猛彦 氏 | 14:00- 「文化としてのスポーツ」 中京女子大学短期大学部講師 河野清司 氏 |
| 「スポーツ指導者に必要な医学的知識」 井戸田整形外科理学療法士 畑川猛彦 氏 | 「地域におけるスポーツ振興」 愛知学院大学助教 内藤正和 氏 |
|  | 資格取得のための効果測定 |

テキストの持込可です!