

これだけは覚えておこう!

☆3on3大会の試合ルール☆

- ・ ハーフコートで3対3を行う
- ・ 1試合5分流し
- ・ フィールドゴール=1点、3Pシュート=2点
- ・ 個人ファウル3回で退場
(チームファウル4回目以降は相手に1点加算)
- ・ シュートファウルは相手に1点加算(フリースローなし)
- ・ オフェンスは16秒ルール、
ペイント内は3秒、5秒ルールは有効
- ・ 同点で試合終了の場合、フリースローで決着
- ・ スタートは3Pラインより外でボールチェック
- ・ DEFからOFFの切り替えしは、3Pラインまで出る

対戦バトル&コンテストでは・・・

- ☆3Pシュートバトル
- ☆パフォーマンスコンテスト
などを行います!
- 盛り上がる事間違いなし!
- バトルに勝って賞品をゲットしよう★

優勝した(男女)チームは...

オールコートで5分間の試合をします。
対戦相手は大人 ideas チーム!!!
負けた方は罰ゲーム!
他のみんなはどっぴかに分かれて応援し、
もちろん負けたらみんな巻き添えだぁ〜☆

参加費 : ソシオ 3,000円 ・ ビジター 5,000円 ・ ソシオ&ビジター 4,000円

【ソシオ3on3バスケットボール大会 申込用紙】

FAX・メールでのお申込も可能です。必要な箇所にご記入下さい。

(当てはまる所に○をお付けください)

NPO法人ソシオ成岩スポーツクラブ

〒475-0922 半田市昭和町3-8 クラブハウス
TEL:0569-26-7771 FAX:0569-26-7773
E-mail: narawa@themis.ocn.ne.jp

ソシオ 3,000円 ・ ビジター 5,000円 ・ ソシオ&ビジター 4,000円

チーム名 (何でもOK)		代表者名 (保護者)		
住所		連絡先		
〒	-			
	登録者名	ソシオ会員番号	所属 (学校 / クラブ名)	学年
①				
②				
③				
④				
⑤				

※申込に記入して頂く個人情報は、このプログラムに関する事のみを使用します。
※活動写真はクラブ活動紹介として、ホームページ等に使用する事がありますので予めご了承ください。